

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 28.05.2021 г.

Дошкольные группы

Пятница (день 5-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	200/5	187.20
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	85.00
Обед	Салат из свежих огурцов	50	33.50
	Суп картофельный с горохом с курицей и гречками	200/15/10	164.00
	Рыбная «Неженка»	70	168
	Картофель тушёный	130	128.00
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Ряженка	130	61,50
	Кондитерские изделия (крекер)	20	174.00
	Котлеты рубленные из птицы	70	115.20
	Капуста тушёная в сметанном соусе	130	109
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1620.70

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из свежих огурцов	60	39
3	Плов с говядиной	50/150	288
4	Чай с сахаром	200/15	61
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	559

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп крестьянский с крупой	200	78.00
2	Тефтели паровые из говядины	50	114.00
3	Рис отварной	150	224,00
4	Чай с сахаром	200/15	82.00
5	Хлеб белый	20	58.75
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	556.75
	Из бюджета	8 руб.	

